



حقایق سریع برای والدین

یادگیری درباره روابط سالم و رضایت

رضایت: «توافق نسبت به انجام کاری یا مجاز کردن آن: اعطای اجازه به چیزی/امری برای اتفاق افتادن یا انجام شدن.»
- فرهنگ لغت آکسفورد، ۲۰۱۵.



از سنین کودکی، کودکان شروع به یادگیری و بحث پیرامون اموری می‌کنند که می‌توانند و نمی‌توانند در خانواده، مدرسه یا جامعه انجام دهند. همان‌طور که کودکان بزرگ می‌شوند، مهارت‌ها و دانش آنها درباره رضایت نیز باید رشد کند. این مهارت‌ها به آنها در رسیدگی به موقعیت‌ها و روابط مختلفی کمک می‌کند که شاید گاهی اوقات پیچیده باشد. برنامه درسی آموزش بهداشت و تربیت بدنی به کودکان و جوانان کمک می‌کند تا معنی «رضایت» را درک کنند و مهارت‌هایی را بیاموزند که برای موارد زیر به آن نیاز دارند:

- روی پای خود بایستند
- به خود و دیگران احترام بگذارند.

یادگیری پیرامون رضایت

- ارتباط بهتر و احترام، به برقراری روابط بهتر با دوستان، همسالان، خانواده و شریکان عشقی می‌انجامد.
- رضایت عبارت است از دانستن و احترام گذاشتن به حد و حدود خود و دیگران. در هر نوع رابطه‌ای، آنچه که شما و سایرین با آن راحت هستید می‌تواند به برقراری روابط سالم و امن کمک کند.
- رضایت عبارت است از دانستن مهارت‌هایی برای جلوگیری یا ترک موقعیتی که در آن احساس راحتی نمی‌کنید و احترام گذاشتن در زمانی که سایرین نیز همین کار را می‌کنند.
- درک و برقراری ارتباط درباره رضایت جنسی برای روابط عاشقانه و سلامت جنسی یک بخش جدایی‌ناپذیر است.

رضایت درباره ارتباط و احترام است. ارتباط، به برقراری روابط بهتر با دوستان، همسالان، خانواده و شریکان عشقی می‌انجامد.

رضایت جنسی به چه معناست؟

- رضایت جنسی درباره حق فرد برای توانایی انتخاب «بله» یا انتخاب «خیر» است.
- رضایت جنسی دربردارنده توافق شفاف و ارادی برای مشارکت در فعالیت جنسی است که به صورت شفاهی یا غیرشفاهی بین افراد بیان می‌شود. فردی که هوشیار نیست، توانایی ندارد (یا مست است) یا به زور یا اجبار وی را وادار می‌کنند، نمی‌تواند اعلام رضایت کند.
- هر فرد، مسئولیت اعلام و دریافت رضایت را به صورت آزادانه قبل از شرکت در فعالیت‌های جنسی دارد.
- درخواست و اعلام رضایت یک فرآیند مداوم است. هر فرد حق تغییر نظر خود (مانند گفتن «خیر») در هر زمانی را دارد.
- رضایت جنسی به رسمیت شناختن این نکته است که هر یک از ما بدن، تمایلات جنسی و تجارب خودمان را کنترل می‌کنیم.
- رضایت جنسی چیزی است که مردم باید درباره آن صحبت کنند، فرقی نمی‌کند چه مدت با هم در یک رابطه بوده‌اند یا چه مقدار تجربه جنسی داشته‌اند.

تجاوز جنسی عبارت است از هر نوع برخورد جنسی که بدون اعلام رضایت آزادانه صورت گرفته باشد. تجاوز جنسی اکثر اوقات زمانی اتفاق می‌افتد که افراد یکدیگر را می‌شناسند.

دانش‌آموزان درباره روابط سالم و رضایت در مدرسه چه چیزی را می‌آموزند؟

دانش‌آموزان مهارت‌های اساسی درباره احترام گذاشتن به حد و حدود خود و سایرین را همزمان با مشارکت با همسالان، حل مشکلات و فکر کردن درباره تجاربشان می‌آموزند - مواردی که در تمام مباحث در طی مطالعاتشان انجام می‌دهند - مانند هنر، ریاضی، زبان/انگلیسی، مطالعات اجتماعی و علوم انسانی. آنها می‌توانند این مهارت‌ها را همان‌طور که درباره رضایت و تصمیم‌گیری سالم درباره روابطشان مطالبی فرا می‌گیرند را به کار برند.

دانش‌آموزان کوچکتر چه چیزی می‌آموزند؟

برنامه درسی به دانش‌آموزان در تمام سنین کمک می‌کند تا توانایی برقراری ارتباط با سایر نظرات، احساسات، گرایش‌ها و حد و مرزها را توسعه بخشند و در تمام روابط با احترام رفتار کنند. پایه و اساس یادگیری درباره رضایت از سنین پایین شروع می‌شود. کودکان کوچکتر متناسب با سن و مرحله توسعه‌شان می‌آموزند که افراد در تمام روابط مسئول احترام گذاشتن به و کنار آمدن با سایرین هستند.

دانش‌آموزان کوچکتر در پایه‌های ۱، ۲ و ۳ درباره رضایت با روش‌های زیر مطالبی را می‌آموزند:

- گوش دادن و در صورتی که کسی از آنها بخواهد دیگر صحبت نکنند یا کاری انجام ندهند آن را متوقف کنند
- به اشتراک گذاشتن فضا در کلاس
- احترام گذاشتن به سایرین از طریق واژگان و رفتارها
- به نوبت استفاده کردن از تجهیزات در تربیت بدنی و در کلاس درس
- درخواست از فردی برای توقف صحبت یا عملی که به صورتی انجام می‌دهد که برای آنها مزاحمت ایجاد می‌کند.

دانش‌آموزان کوچکتر درباره مسائل زیر مطالبی می‌آموزند:

- روی پای خود ایستادن
- گوش دادن به صورت فعال - توجه کردن نه تنها به واژگان بلکه به حرکات چهره، تن صدا و زبان بدن
- رفتار کردن به صورتی که باعث آزار رساندن به خود و دیگران نشوند
- احترام گذاشتن به دیگران.

صحبت کردن با کودکان درباره رضایت

والدین و مدارس می‌توانند برای کمک به کودکان برای توسعه روابط سالم و درک رضایت با یکدیگر همکاری کنند. این نظرات را مدنظر بگیرید:

در رابطه با کودکان بزرگتر و جوانان:

- درباره حد و حدود، سنوالات و ارزش‌هایشان با در نظر گرفتن تمایلات جنسی، گفتگو کنید.
- آنها را تشویق کنید تا موقعیت‌های مختلفی را در نظر بگیرند که باید درباره حد و حدودشان رک و صریح باشند.
- درباره رضایت، فشار، اجبار، اعمال نفوذ، آزار و اذیت، و تجاوز جنسی با آنها صحبت کنید. به فرزندانتان این احساس را بدهید که آنها صدایی برای گفتن و شما گوش‌های شنیدن دارید.
- عواقب قانونی، اجتماعی و احساسی رابطه جنسی بدون رضایت طرفین را به بحث بگذارید.

در رابطه با کودکان کوچکتر:

- فرزندانتان را تشویق کنید تا به «نشانه‌هایی» درباره حد و حدود سایر افراد گوش کنند و از آن مراقبت کنند (مانند زمانی که افراد چند قدم با فاصله می‌ایستند تا از فاصله شخصی‌شان محافظت کنند).
- درک آنها را نسبت به این نکته تقویت کنید که بدنشان متعلق به خودشان است و این حق و مسئولیت را دارند تا تصمیماتی درباره آن بگیرند و از آن محافظت کنند.
- اگر در موقعیتی قرار می‌گیرند که در آن احساس راحتی نمی‌کنند، به آنها کمک کنید تا آنچه را که می‌توانند بگویند و انجام دهند را تمرین کنند.
- فرزندانتان را تشویق کنید تا به احساساتشان گوش کنند و اگر درباره چیزی احساس خوبی ندارند درباره آن صحبت کنند و با آنها درباره چگونگی دریافت کمک صحبت کنید.

اطلاعات بیشتر

« رابطه جنسی و قانون در www.sexualityandu.ca

« ائتلاف اونتاریوی مرکز بحران تجاوز به عنف www.sexualassaultsupport.ca/page-535967

« گروه تحقیقاتی واقع در آلبرتا پیرامون تشویق آموزش درباره رضایت و خاتمه دادن به خشونت جنسی www.consented.ca