



حقایق سریع برای والدین

یادگیری درباره امنیت آنلاین از جمله خطرهای پیام‌رسانی جنسی

پیام‌رسانی جنسی: ارسال یا دریافت پیام‌های متنی، تصویری یا ویدیویی و سوسه‌آمیز یا غیراخلاقی جنسی از طریق دستگاه‌های الکترونیکی.



حدود ۱۱ درصد دانش‌آموزان پایه ۱۰ و ۱۴ درصد دانش‌آموزان پایه ۱۱ که تلفن همراه دارند بیان داشته‌اند که یک پیامک جنسی ارسال کرده‌اند.
(کانادایی‌های جوان در یک جهان سیمی: مرحله ۳ بررسی، گزارش‌ها و توصیه‌ها، ۲۰۱۵)

کودکان و جوانان امروزه بیشتر از هر زمان دیگری با یکدیگر در ارتباط هستند. بسیاری از آنها از انواع مختلف برنامه‌ها و فناوری‌ها برای به اشتراک گذاشتن تصاویر و اطلاعات استفاده می‌کنند. آنها با استفاده از تلفن‌های همراه و تلفن‌های هوشمند در حال بازی، «گپ‌زنی»، پیام‌رسانی جنسی هستند و با استفاده از رسانه اجتماعی با همسالان و با گرایش‌های کنونی در ارتباط می‌مانند. دنیای دیجیتال و به هم پیوسته ما امکانات مثبت بی‌نهایتی دارد. در عین حال، دانش‌آموزان در تمام پایه‌ها باید از خطرهای بالقوه آنلاین آگاه باشند.

برنامه درسی بهداشت و تربیت بدنی به کودکان و جوانان کمک می‌کند تا با یادگیری مواردی مانند موارد زیر، مهارت‌هایی را برای امنیت آنلاین بیاموزند:

- استفاده امن و احترام‌آمیز از فناوری
- پیامدهای اجتماعی، عاطفی و حقوقی رفتارهای آنلاین مانند پیام‌رسانی جنسی
- خطرهای بالقوه پیام‌رسانی جنسی در روابط و اشتغال در آینده.

پیام‌رسانی جنسی در بین کودکان و جوانان

یک اقلیت کوچک از دانش‌آموزان پایه ابتدایی در کانادا اعلام کردند که یک پیامک جنسی ارسال کرده‌اند. همانطور که دانش‌آموزان بزرگ می‌شوند، احتمال پیام‌رسانی جنسی (کانادایی‌های جوان در دنیای سیمی: مرحله ۳ بررسی) در آنها بالا می‌رود. شاید دانش‌آموزان پیامک جنسی ارسال/دریافت می‌کنند تا علاقه خود نسبت به شریک عاطفی یا جنسی و/یا جذب وی را نشان دهند. بسیاری از دانش‌آموزان نسبت به تأثیرات و پیامدهای بالقوه پیام‌رسانی جنسی بی‌اطلاع هستند.

خطرهای پیام‌رسانی جنسی

افراد در حالت آنلاین می‌توانند هویت، سن، جنسیت و اهدافشان را مخفی کنند. همسالان، شریکان عاطفی یا حتی غریبه‌ها می‌توانند یک فرد کم سن و سال را تحت فشار بگذارند یا مجبور کنند که در پیام‌رسانی جنسی شرکت کند. زمانی که فردی یک پیامک جنسی ارسال کند، دیگر نمی‌تواند آن را کنترل کند. تقریباً جلوگیری از آن غیرممکن می‌شود. فردی که پیامک‌های جنسی حاوی تصاویر یک شخص زیر سن قانونی را ارسال می‌کند نه تنها با عواقب اجتماعی و احساسی آن روبرو می‌شود بلکه از لحاظ قانونی نیز با مشکل روبرو می‌شود.

دانش‌آموزان در مدرسه درباره امنیت آنلاین و خطرهای پیام‌رسانی جنسی چه چیزی می‌آموزند؟

یادگیری درباره امنیت فیزیکی و احساسی خودشان و امنیت دیگران یک بخش اساسی از مطالبی است که دانش‌آموزان در آموزش بهداشت و تربیت بدنی می‌آموزند. دانش‌آموزان یاد می‌گیرند تا موقعیت‌های خطرناک بالقوه را شناسایی، ارزیابی و مدیریت کنند. از آنجایی که دانش‌آموزان مهارت‌هایی را برای برقراری روابط سالم - درک خودشان، یادگیری برقراری ارتباط و کار با دیگران - می‌آموزند، مهارت‌هایی را توسعه می‌دهند که می‌توانند در موقعیت‌های رو در رو یا آنلاین از آنها استفاده کنند.

یادگیری درباره استفاده از فناوری به صورت مسنولانه و امن، بخشی از یادگیری دانش‌آموزان در تمام مباحث و دوره‌های آموزشی است.

مسدود کردن محتوای اینترنتی معمولاً برای کودکان بزرگتر و جوانان تأثیرگذار نیست. در عوض، روی کمک به فرزندانان برای توسعه مهارت‌هایی برای تفکر انتقادی پیرامون آنچه که به صورت آنلاین می‌بینند تمرکز کنید.

دانش‌آموزان بزرگتر چه چیزی می‌آموزند؟

دانش‌آموزان در پایه ۴ و بالاتر مطالبی را پیرامون استفاده از فناوری برای حمایت از یادگیری، مشارکت و ارتباطات بهبود یافته و خطرات زورگویی آنلاین می‌آموزند. دانش‌آموزان پایه ۴، ۵ و ۶ مطالبی را پیرامون خطرات پست کردن یا به اشتراک گذاشتن تصاویر یا اطلاعات جنسی می‌آموزند.

در پایه ۷ و بالاتر، دانش‌آموزان مطالب بیشتری پیرامون خطرهای «پیام‌رسانی جنسی» و حفاظت از حریم خصوصی آنلاین خود فرا می‌گیرند. آنها مطالبی را نیز درباره اجتناب از ایجاد آسیب برای خود یا دیگران می‌آموزند.

دانش‌آموزان پیرامون موارد زیر آموزش می‌بینند:

- مزایا و خطرهای استفاده از فناوری
- استفاده از بازی‌ها و برنامه‌های آنلاین برای تمرین در حل مشکلات و پاسخ به مسائلی که ممکن است به صورت آنلاین به وجود آیند
- پیامدهای احتمالی قانونی، اجتماعی و احساسی پیام‌رسانی جنسی.

صحبت کردن با کودکان درباره امن ماندن در شرایط آنلاین

اینترنت ممکن است یک ابزار مثبت برای کودکان و جوانان به شمار رود. می‌توانند از طریق آن اطلاعاتی کسب کنند، با دوستانشان صحبت کنند، با دیگران همکاری کنند و از همسالانشان حمایت دریافت کنند.

والدین و مدارس می‌توانند برای امن نگه داشتن آنلاین کودکان با یکدیگر همکاری کنند. این نظرات را مدنظر بگیرید:

- این مسئله را در آنها تقویت کنید که فقط خودشان می‌توانند تصویر و شهرتشان را با عادت‌های آنلاین و رسانه اجتماعی امن کنترل کنند. به آنها کمک کنید تا از تنظیمات حریم خصوصی استفاده کنند و درباره آنچه که به صورت آنلاین انجام می‌دهند به صورت انتقادی فکر کنند.
 - آنها را تشویق کنید تا به حریم خصوصی و سطح راحتی دیگران احترام بگذارند.
 - درباره توانمندسازی بحث کنید و به جای استفاده از تاکتیک‌های ترساندن، برای خود و سایرین احترام قائل شوید.
 - فرزندانان را تشویق کنید تا در مورد هر چیزی که آنلاین می‌بینند و باعث می‌شوند که احساس راحتی نکنند، سؤال بپرسند.
- در مورد موارد زیر با فرزندان صحبت کنید:
 - چگونه پیام‌های رسانه‌ای و اینترنت روی کلیشه‌های جنسیتی و تصویر بدن تأثیر می‌گذارند
 - محرمانه بودن، حریم خصوصی، احترام و اثرات بالقوه تصمیم‌گیری فوری
 - باید‌ها و نباید‌های به اشتراک‌گذاری اطلاعات شخصی خودشان و سایر افراد
 - نادرستی بالقوه اطلاعاتی که به صورت آنلاین می‌خوانند، تماشا یا دریافت می‌کنند.

اطلاعات بیشتر

« ایمنی سایبری www.getcybersafe.gc.ca

« انجمن اطفال کانادا www.cps.ca/documents/position/sexting

« پیام‌رسانی جنسی: ملاحظات برای جوانان کانادا www.sexualityandu.ca/uploads/files/CTRsextingEnglishApril2011.pdf

MediaSmart - نکات امنیت اینترنتی متناسب با سن:

« سنین ۴-۲ www.mediasmarts.ca/tipsheet/internet-safety-tips-age-2-4

« سنین ۷-۵ www.mediasmarts.ca/tipsheet/internet-safety-tips-age-5-7

« سنین ۱۰-۸ www.mediasmarts.ca/tipsheet/internet-safety-tips-age-8-10

« سنین ۱۳-۱۱ www.mediasmarts.ca/tipsheet/internet-safety-tips-age-11-13

« سنین ۱۷-۱۴ www.mediasmarts.ca/tipsheet/internet-safety-tips-age-14-17