



快速查看 针对家长

学习有关在线安全，包括色情短信的风险

色情短信：通过电子设备，发送或接收有关性的隐晦或露骨的文本、图片或视频信息。

现在的儿童与青年比以前联系更加紧密。他们很多都使用种类繁多的应用和科技来分享图片和信息。他们在电话和智能手机上玩游戏，“聊天”，发短信，并使用社交媒体与同伴和时下动态保持联系。我们数字和互相连接的世界有无限积极的可能。与此同时，所有年级的学生都需要意识到潜在的网络风险。

健康和体育教育课程帮助学生和青年培养保证在线安全的技能，他们将学习如下内容：

- 安全和尊重地使用科技
- 在线行为（比如色情短信）的社会、情感和法律问题
- 就关系和未来的就业发送色情短信的潜在风险。

儿童和青年发送色情短信

加拿大的少数小学生发送过色情短信。随着学生年龄增长，其更有可能发送色情短信（有线世界里的年轻加拿大人：阶段 III 研究）。学生可能通过色情短信来表示他们的兴趣和/或吸引恋爱或性伴侣。许多学生都没有意识到色情短信的潜在影响和后果。

色情短信的风险

在网上，人们可以轻易地隐藏他们的身份、年龄、性别和目的。同伴、爱人甚至是陌生人，都可以对年轻人施加压力或迫使他们发送色情短信。一旦发送色情短信，他们就会失去控制。想把它停住是几乎不可能的。任何转发含有未成年人图像的人可能面临的不仅仅是社会和情感方面的后果，甚至是法律上的后果。

关于在线安全和色情短信的风险，学生在校会学习什么呢？

学习其自身和他人的身心安全是健康与体育教育中所学的基础。学生学会认知、评估并管理潜在的危险情况。学生学习健康关系的技巧 - 了解自己，学着和他人交流合作，也就同时培养了他们在真实生活和网络情境中可以应用的技能。

大约 11% 有手机的 10 年级学生和 14% 有手机的 11 年级学生称其曾经发送过色情短信。

（有线世界里的年轻加拿大人：阶段 III 研究。趋势和推荐，2015）

电子图片可以在网上永久存在，并且世界上任何一个人都可以查看、打印或将之转发给他人。

学习带有责任感并安全地使用科技是所有学科和课程中的一部分。

屏蔽互联网内容对大龄儿童和青年通常无效。取而代之，要注重帮助孩子培养辩证地思考其在网上所见内容的能力。

低年级学生将学习什么？

小学低年级（1、2、3年级）的学生学习基本的在线调查能力、指导方针、预防措施和安全使用互联网的策略。他们学习无论在面对面或是在网络上发生骚扰或虐待的情况时，如何为自己和他人寻求帮助。

学生在学习和练习尊重人与人交往的技能时，老师要为互相尊重的网络活动奠定基础。

学生将会学到：

- 现实与虚拟暴力（存在于媒体或在线游戏中）的不同点
- 在健身房、教室和学校内与其他学生进行尊敬的交流
- 何时他们需要寻求帮助，以及何时他们可以试着自己解决问题。

与孩子交谈如何保证网络安全

对于儿童和青年，网络可以是一种积极的工具。通过网络，他们可以寻找信息，与朋友交谈，与他人合作并获得同伴的支持。家长和学校可以共同协作以保证孩子的网络安全。考虑这些观点：

- 强调只有通过安全的网络习惯和社交媒体，他们才能够控制自己的形象和名誉。帮助他们使用隐私设置并辩证地思考他们在网上所做的事。
- 鼓励尊重他人的隐私及感到舒适的程度。
- 讨论权利和对自己与他人的尊重，而不是采用恐吓战术。
- 鼓励孩子针对其在网络上所见感到不舒服的任何内容提问。
- 和孩子讨论：
 - 媒体和互联网信息如何影响性别成见和身体形象
 - 保密、隐私、尊重和现场决策的潜在影响
 - 分享个人和他人私人信息时的注意事项
 - 他们阅读、观看或网上获得的信息可能不准确。

更多信息

- » 网络安全 www.getcybersafe.gc.ca
- » 加拿大儿科协会 www.cps.ca/documents/position sexting
- » 色情短信：加拿大青年的注意事项 www.sexualityandu.ca/uploads/files/CTRsextingEnglishApril2011.pdf

MediaSmarts - 根据年龄划分的网络安全贴士：

- » 2 - 4 岁 www.mediasmarts.ca/tipsheet/internet-safety-tips-age-2-4
- » 5 - 7 岁 www.mediasmarts.ca/tipsheet/internet-safety-tips-age-5-7
- » 8 - 10 岁 www.mediasmarts.ca/tipsheet/internet-safety-tips-age-8-10
- » 11 - 13 岁 www.mediasmarts.ca/tipsheet/internet-safety-tips-age-11-13
- » 14 - 17 岁 www.mediasmarts.ca/tipsheet/internet-safety-tips-age-14-17

高年级学生将学习什么？

4 年级及以上年级的学生学习更多有关于如何利用科技支持学习、合作和提升交流，并学习网络暴力的危害。4、5、6 年级的学生学习发布和分享色情图片或信息的风险。

7 年级及以上的学生具体地学习有关“色情短信”的风险，以及如何保护他们的在线隐私。他们将继续学习如何避免对自己和他人造成伤害。

学生将会学到：

- 使用科技的好处和风险
- 利用网络游戏和应用来练习解决问题和应对可能产生的网络问题
- 发送色情短信可能造成的法律、社会和情绪影响。