

Créer une école secondaire saine

Voici quelques idées qui vous mettront sur la bonne voie.

Croissance et développement

IDÉES POUR LA SALLE DE CLASSE

Des façons d'aider les élèves à apprendre et à mettre en pratique de nouvelles aptitudes de vie saine

- Suivre un cours de leadership afin de devenir un leader dans votre école.
- Créer une présentation sur la prise en charge de soi et l'estime de soi.
- Collaborer avec le personnel enseignant pour préparer et diffuser des messages sur le respect de soi, la santé sexuelle et la sexualité.

IDÉES POUR UNE ÉCOLE SAINÉ

Des façons de rendre votre école plus saine et plus sécuritaire

- Poser dans toutes les salles de classe des affiches portant des messages sur la vie saine.
- Afficher des liens donnant accès à de l'information sur la santé sexuelle et la sexualité.

IDÉES POUR FAVORISER LE SOUTIEN SOCIAL

Des façons d'encourager les élèves et le personnel à se traiter avec dignité et respect

- Créer une table ronde d'élèves pour discuter de la sexualité.
- Organiser des réunions sur des sujets de santé sexuelle spécifiques aux divers groupes d'âge, aux filles et aux garçons.
- Organiser des activités ayant pour thème la santé sexuelle et la sexualité.

IDÉES POUR COLLABORER AVEC VOTRE COMMUNAUTÉ

Des façons de collaborer à des programmes favorisant une école saine

- Inviter des groupes communautaires à discuter de diverses préoccupations.
- Rencontrer les élèves d'autres écoles pour discuter de problèmes communs et de programmes possibles.
- Demander au bureau de santé publique local de l'information sur la santé sexuelle à distribuer aux élèves.

Vos propres idées

Pour en savoir plus : www.edu.gov.on.ca/fre/students/healthyschools.html

appuyer chaque élève

 Ontario