

# Créer une école secondaire saine

Voici quelques idées qui vous mettront sur la bonne voie.

## D'autres idées favorisant une école saine

### IDÉES POUR LA SALLE DE CLASSE

*Des façons d'aider les élèves à apprendre et à mettre en pratique de nouvelles aptitudes de vie saine*

- Organiser une expo santé permettant aux élèves de présenter des sujets appris durant leurs cours.
- Diffuser des renseignements sur la santé lors d'annonces, dans les bulletins d'information et sur le site Web de l'école.
- Assister à une conférence permettant à des élèves (de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année) de diverses écoles de discuter des écoles saines.
- Mettre sur pied un comité de promotion de la santé des élèves.

### IDÉES POUR UNE ÉCOLE Saine

*Des façons de rendre votre école plus saine et plus sécuritaire*

- Interdire de laisser tourner les moteurs dans les aires de stationnement; remettre de l'information aux personnes qui ne respectent pas cette règle.
- Créer un babillard sur les modes de vie sains et une section regroupant des ressources à ce sujet dans votre bibliothèque.
- Mettre sur pied des programmes de compostage et de recyclage à votre école.

### IDÉES POUR FAVORISER LE SOUTIEN SOCIAL

*Des façons d'encourager les élèves et le personnel à se traiter avec dignité et respect*

- Créer une table ronde d'élèves pour discuter des questions touchant la santé des élèves, par exemple les jeux de hasard chez les jeunes, la cyberintimidation, les courses de rue, le plagiat et la malhonnêteté scolaire.
- Demander à votre conseil étudiant de mettre sur pied un comité écoles saines qui se penchera sur des questions qui touchent votre école.
- Organiser au cours de l'année des journées de promotion de l'esprit d'école.

### IDÉES POUR COLLABORER AVEC VOTRE COMMUNAUTÉ

*Des façons de collaborer à des programmes favorisant une école saine*

- Demander à votre conseil étudiant d'inclure à son ordre du jour des sujets liés à la santé.
- Mettre sur pied un comité de mieux-être à l'école qui réunira élèves, membres du personnel scolaire, parents et professionnels de la santé.
- Collaborer avec les élèves de l'élémentaire afin de déterminer leurs besoins et comment votre école peut les aider.
- Mettre sur pied un programme de camarades de lecture qui permet à des élèves plus âgés d'aider des élèves plus jeunes à améliorer leurs aptitudes en lecture.

### Vos propres idées

Pour en savoir plus : [www.edu.gov.on.ca/fre/students/healthyschools.html](http://www.edu.gov.on.ca/fre/students/healthyschools.html)