

Créer une école secondaire saine

Voici quelques idées qui vous mettront sur la bonne voie.

Consommation et abus de drogues

IDÉES POUR LA SALLE DE CLASSE

Des façons d'aider les élèves à apprendre et à mettre en pratique de nouvelles aptitudes de vie saine

- Lancer une campagne sur l'abus de drogues avec des conférenciers invités, des annonces et des présentations.
- Collaborer avec les enseignantes et enseignants afin de mettre à jour les politiques de l'école sur l'abus d'alcool et de drogues et communiquer les nouvelles politiques aux élèves.
- Créer une pièce de théâtre pour sensibiliser les élèves à la pression des pairs en matière de consommation d'alcool et la présenter dans votre école et les autres écoles locales.

IDÉES POUR UNE ÉCOLE Saine

Des façons de rendre votre école plus saine et plus sécuritaire

- Poser des affiches à l'occasion des danses scolaires pour informer les élèves des endroits où ils peuvent obtenir de l'aide.
- Encourager les élèves à cesser de fumer; poser des affiches portant des messages antitabac et des statistiques sur le tabagisme; informer les élèves du site stupide.ca.

IDÉES POUR FAVORISER LE SOUTIEN SOCIAL

Des façons d'encourager les élèves et le personnel à se traiter avec dignité et respect

- Mettre sur pied un groupe d'élèves contre l'ivresse au volant.
- Se joindre à un groupe de soutien luttant contre l'abus de drogues.
- Créer un programme de renoncement au tabac à l'intention des élèves.

IDÉES POUR COLLABORER AVEC VOTRE COMMUNAUTÉ

Des façons de collaborer à des programmes favorisant une école saine

- Inviter des conférenciers à parler de la consommation et de l'abus de drogues.
- S'offrir pour parler aux élèves de l'élémentaire de la pression des pairs et de la façon d'y faire face.
- Mettre sur pied un programme de service communautaire pour les élèves qui ont des difficultés avec les drogues.

Vos propres idées

Pour en savoir plus : www.edu.gov.on.ca/fre/students/healthyschools.html