

**Ministry of Education**

**Ministère de l'Éducation**

**Ministry of Health Promotion**

**Ministère de la Promotion de la santé**



Novembre 5, 2008

Madame, Monsieur,

L'objet de cette lettre est de vous présenter le Programme de reconnaissance des écoles saines et de vous encourager à créer un milieu d'apprentissage plus sain dans votre école.

C'est maintenant le moment idéal de poursuivre les succès antérieurs ou de décider de participer au programme pour la première fois.

Le Programme de reconnaissance des écoles saines encourage les conseils d'école, les élèves, le personnel de l'école et les partenaires de la communauté à prendre part à des activités saines. Au cours des deux dernières années, plus de 1 700 écoles se sont engagées à entreprendre plus de 4 600 activités saines. Pour souligner leur engagement, elles ont reçu un certificat et un fanion qu'elles ont mis en vue dans l'école.

Il est facile de participer au programme. Si vous y avez déjà participé, il vous sera encore plus facile de renouveler l'expérience. Vous pouvez donner suite aux activités des années précédentes ou décider de mettre en place une activité différente. L'important, c'est de faire quelque chose de sain.

Votre école a le choix parmi un vaste éventail d'activités saines. Visitez [www.ontario.ca/ecolessaines](http://www.ontario.ca/ecolessaines) pour :

- trouver des conseils et des idées qui aideront votre communauté scolaire à faire des choix plus sains;
- vous renseigner, grâce à l'outil de recherche, sur les activités mises en place par d'autres écoles;
- découvrir des programmes, comme le projet pilote « Bien manger, ça vous va bien »;
- consulter le calendrier des activités de promotion de la santé, dont vous pourrez vous inspirer;
- lire les réussites des autres écoles – et partager les vôtres afin d'inspirer les autres.

Pour vous inscrire, visitez le site Web et téléchargez le formulaire d'acceptation. Les écoles doivent présenter leurs demandes d'ici le 16 avril 2009.

N'oubliez pas qu'il y a de nombreuses façons de faire la promotion d'un milieu d'apprentissage sain. Votre école peut participer au programme en mettant en relief, par exemple, l'importance de l'activité physique, une alimentation saine, la prévention de l'intimidation, la sécurité personnelle, la consommation et l'abus d'alcool ou de drogues, et la santé mentale.

La participation au Programme de reconnaissance des écoles saines offre de grands avantages. En effet, lorsque les élèves sont en santé, ils sont mieux en mesure d'apprendre. Et lorsqu'ils acquièrent des habitudes saines, ils sont plus susceptibles d'adopter un mode de vie sain et actif à l'avenir.

La planification d'un projet ou d'une activité santé pour l'ensemble de l'école est une excellente façon pour les parents de s'engager dans l'école et dans la communauté. Nous vous encourageons à travailler avec les élèves, le personnel de l'école et les organismes locaux à l'élaboration d'activités et à la promotion du Programme de reconnaissance des écoles saines dans toute la communauté. Nous écrivons également à la direction de votre école et au conseil des élèves pour les encourager à participer.

Nous espérons que votre école s'engagera à devenir plus saine en participant au Programme de reconnaissance des écoles saines en 2008-2009.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

La ministre de l'Éducation,



Kathleen Wynne

La ministre de la Promotion de la santé,



Margarett R. Best