

# LA GRIPPE ET VOUS :

## Ce qu'il faut savoir

---



La propreté des mains est le meilleur moyen de combattre la grippe. Apprenez à vos enfants à se laver les mains souvent et soigneusement pendant au moins 15 secondes, au savon et à l'eau.



Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces et les objets partagés.



Gardez un désinfectant à base d'alcool à portée de la main, pour les occasions où vous ne pouvez pas vous laver les mains, dans votre véhicule par exemple.



Apprenez à vos enfants à tousser ou à éternuer dans un mouchoir en papier ou sur leur manche, pas dans leurs mains. Jetez les mouchoirs en papier immédiatement.



Si vos enfants sont malades, gardez-les à la maison.



Assurez-vous de fournir vos coordonnées actuelles à la direction de l'école au cas où votre enfant tomberait malade à l'école.

---

Pour en savoir plus sur la grippe saisonnière, la grippe H1N1 ou le plan de lutte contre la pandémie de grippe, consultez [ontario.ca/grippe](http://ontario.ca/grippe) ou appelez la **ligne INFO de ServiceOntario** au **1 800 476-9708**  
**ATS : 1 800 387-5559**

Si vous présentez des symptômes, appelez **Télesanté Ontario** au **1 866 797-0000**  
**ATS : 1 866 797-0007**  
ou communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.



Ontario

# LA GRIPPE ET VOUS :

## Ce qu'il faut savoir

---



La propreté des mains est le meilleur moyen de combattre la grippe. Apprenez à vos enfants à se laver les mains souvent et soigneusement pendant au moins 15 secondes, au savon et à l'eau.



Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces et les objets partagés.



Gardez un désinfectant à base d'alcool à portée de la main, pour les occasions où vous ne pouvez pas vous laver les mains, dans votre véhicule par exemple.



Apprenez à vos enfants à tousser ou à éternuer dans un mouchoir en papier ou sur leur manche, pas dans leurs mains. Jetez les mouchoirs en papier immédiatement.



Si vos enfants sont malades, gardez-les à la maison.



Assurez-vous de fournir vos coordonnées actuelles à la direction de l'école au cas où votre enfant tomberait malade à l'école.

---

Pour en savoir plus sur la grippe saisonnière, la grippe H1N1 ou le plan de lutte contre la pandémie de grippe, consultez [ontario.ca/grippe](http://ontario.ca/grippe) ou appelez la ligne INFO de ServiceOntario au **1 800 476-9708**  
ATS : 1 800 387-5559

Si vous présentez des symptômes, appelez **Télesanté Ontario** au **1 866 797-0000**  
ATS : 1 866 797-0007  
ou communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.