

Restez en bonne santé :

Ce que vous pouvez faire pour combattre la grippe



La propreté des mains est le meilleur moyen de combattre la grippe. Apprenez aux enfants à se laver les mains soigneusement et souvent.



Combattez la grippe et d'autres maladies. Gardez un désinfectant à base d'alcool à portée de la main.



Apprenez aux enfants à tousser ou à éternuer dans un mouchoir en papier ou sur leur manche, pas dans leurs mains. Jetez les mouchoirs en papier immédiatement.



Si un enfant tombe malade, mettez-le à l'écart du reste du groupe.



Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces et les objets partagés.



Si vous tombez malade, restez à l'écart des autres et demeurez chez vous jusqu'à ce que vous soyez guéri.



Ontario

Restez en bonne santé :

Ce que vous pouvez faire pour combattre la grippe



La propreté des mains est le meilleur moyen de combattre la grippe. Apprenez aux enfants à se laver les mains soigneusement et souvent.



Combattez la grippe et d'autres maladies. Gardez un désinfectant à base d'alcool à portée de la main.



Apprenez aux enfants à tousser ou à éternuer dans un mouchoir en papier ou sur leur manche, pas dans leurs mains. Jetez les mouchoirs en papier immédiatement.



Si un enfant tombe malade, mettez-le à l'écart du reste du groupe.



Nettoyez et désinfectez régulièrement les surfaces et les objets partagés.



Si vous tombez malade, restez à l'écart des autres et demeurez chez vous jusqu'à ce que vous soyez guéri.